

がん相談員の メンタルヘルスとセルフケア

相談者のさまざまな思いや感情を受け止める相談員だからこそ
自分自身のストレスや不調にきづきにくいことはありませんか？
この研修会では、相談員のメンタルヘルスとセルフケアについて
皆さんと一緒に考えながら癒しの時間になれたらと思っています

開催日時：令和7年2月8日(土) 13:00～16:30
(受付は12:30～)

開催形式：ZOOMによるWeb開催

講師：奈良県立医科大学附属病院 医療技術センター
臨床心理士 / 公認心理師 浦 亜胡耶氏

対象：がん相談業務に従事している医療従事者

定員数：30名先着順(到達次第締め切りとさせていただきます)

募集締切：令和7年1月10日(金)

申し込み方法：
右記QRコードよりアクセスしてください



※申し込み多数の場合、受講をお断りすることがございます
※受講決定者には申し込み締め切り後、決定通知をメールでお送りします
※パソコン・ウェブカメラ・マイクは1人1台ご用意ください

「お好きな飲み物やおやつを準備して
気楽にご参加ください♪」



【お問い合わせ先】

奈良県立医科大学附属病院 がん相談支援センター
TEL：0744-22-3051(代) 内線：1173
mail：gan-sodan@narmed-u.ac.jp
主催：奈良県がん診療連携協議会 相談支援分科会

